

Ffynhonnell Gymunedol
Abertawe am
Iechyd a lles

Swansea

Healthy City Healthier Future



Abertawe

Dinas Iach Dyfodol Iachach

Oes arnoch chi eisiau cyngor a chymorth gyda materion ariannol, gofalu am rywun, dysgu, gwirfoddoli, hunan-les cyffredinol neu gyngor iechyd penodol.

Chwiliwch yn y Cyfeiriadur Dinas Iachus i ddod o hyd i sefydliad neu gymdeithas sydd yn gallu helpu.

www.healthycitydirectory.co.uk

Does gennych ddim mynediad at y rhyngwrwyd?
Rydyn ni'n gweithio ynghyd â Galw Iechyd Cymru, gallwch gysylltu â nhw ar **0845 46 47** a gofyn i ymgynghorydd i chwilio'r Cyfeiriadur Dinas Iachus drosoch chi.

Am wybodaeth bellach cysylltwch â 01792 601800
info@healthycitydirectory.co.uk os gwelwch yn dda